

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

Рубцовский район

12 декабря 2020 Г.

ОЛИМПИАДНАЯ РАБОТА

Ученица 7 класса

МБОУ "Самарская СОШ"

(наименование образовательной организации)

Никитиной Дианы Константиновны

(Ф.И.О.)

Учитель: Заварзин Максим Игоревич

(Ф. И. О полностью)

| Номер задания | 1  | 2 | 3   | 4 | 5            | итог |
|---------------|----|---|-----|---|--------------|------|
| Баллы         | 14 | 8 | 3,5 | 6 | <del>5</del> | 31,5 |

Члены жюри:

- Тыщенко О.И.- Новоалександровская СОШ
- Кононов С.А. – Веселоярская СОШ

Фамилия Ильинкина Имя Диана Отчество Константиновна  
 Субъект Федерации рф  
 Город/село Самарка  
 Школа МБОУ "Самарская СОШ"  
 Класс 7

БЛАНК ОТВЕТОВ 7-8 класс

I. Задания в закрытой форме

| № вопроса | Варианты ответов  | № вопроса | Варианты ответов  |
|-----------|---|-----------|---|
| 1 + 1.    | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  | 1 + 11.   | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  |
| - 2.      | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  | 1 + 12.   | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  |
| 1 + 3.    | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input checked="" type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  | 1 + 13.   | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input checked="" type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  |
| - 4.      | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input checked="" type="radio"/>                                  | - 14.     | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input checked="" type="radio"/>                                  |
| 1 + 5.    | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  | 1 + 15.   | <input checked="" type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>            |
| 1 + 6.    | <input checked="" type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/> | - 16.     | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input checked="" type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  |
| 1 + 7.    | <input checked="" type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>            | 1 + 17.   | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input checked="" type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  |
| - 8.      | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  | 1 + 18.   | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  |
| 1 + 9.    | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input checked="" type="radio"/>                                  | - 19.     | <input checked="" type="radio"/> а <input checked="" type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/> |
| 1 + 10.   | а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  | 1 + 20.   | а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input checked="" type="radio"/> г <input type="radio"/>                                  |

II. Задания в открытой форме.

2 + 21. наклон

2 + 22. босстрота

2 + 23. суета

2 + 24. финиш, разгон

- 25.

III. Задание, предполагающие перечисление.

- 1,5 26. снижение работоспособности, усталость, бездействие,  
пониженная работоспособность, цвет кожи, замедление  
 2,5 27. кросс, прыжки, метание, ходьба

IV. Задания на установления соответствия.

28.

|   |   |   |    |    |   |
|---|---|---|----|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6 |
| В | А | В | БГ | ЖЕ | Д |

+ + + + + +

29.

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Г | В | А | Б | Е | Д |

+ + + + + +

Оценка (слагаемые и сумма)

31,55

Подписи членов жюри

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ для 7-8 классов

### I. Задания в закрытой форме

*Ответьте на вопрос или завершите утверждения, отмечая соответствующую поля бланка ответов.*

1. Как звучит олимпийский девиз?  
а) «Главное не победа, а участие»; б) «Быстрее, выше, сильнее!»;  
в) «Побеждает сильнейший»; г) «Только вперед!».
2. Какое количество ступеней в комплексе ГТО?  
а) одиннадцать; б) три;  
в) девять; г) шесть.
3. Древние состязание породили особый вид деятельности...  
а) бег; б) борьба;  
в) спорт; г) соревнования.
4. Что такое гибкость, как физическое качество?  
а) комплекс морфофункциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона;  
б) способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений;  
в) комплекс физических свойств двигательного аппарата, определяющих подвижность его звеньев;  
г) эластичность мышц и связок.
5. Назовите основные физические качества.  
а) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота;  
б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость;  
в) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость;  
г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость.

6. Зимние Олимпийские игры в Сочи в 2014 году были по счету ...

- а) двадцатые (XX); б) двадцать первые (XXI);
- в) двадцать вторые (XXII); г) двадцать третьи (XXIII).

7. Совокупность признаков, которые тесно связаны между собой и отражают процессы созревания организма, называются...

- а) физическое развитие; б) физическая подготовленность;
- в) физическое совершенство; г) физическая подготовка.

8. Как называется временное снижение работоспособности?

- а) усталость; б) напряжение;
- в) утомление; г) передозировка.

9. Первая помощь при закрытом переломе костей предплечья включает:

- а) наложение тугой повязки на предплечье;
- б) наложение шины на плечо;
- в) наложение повязки на всю руку;
- г) наложение шины только на предплечье.

10. Определите ошибку при выполнении кувырка вперед в группировке:

- а) энергичное отталкивание ногами; б) опора головой о мат;
- в) круглая спина; г) прижимание к груди согнутых ног.

11. Вероятность травм при занятых физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- а) переоценивают свои возможности;
- б) следует указаниям преподавателя;
- в) одеты в спортивную форму;
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

12. Годом рождения баскетбола считается..

- а) 1700 год
- б) 1891 год
- в) 1903 год
- г) 1999 год

13. В какой стране впервые были разработаны правила футбола?

- а) Древняя Греция
- б) Япония
- в) Англия
- г) Канада

14. Общеразвивающие упражнения, как правило, применяются для:

- а) всестороннего развития физической подготовленности
- б) развития выносливости, скорости
- в) формирования правильной осанки
- г) развития силы

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей;
- б) футбол;
- в) флорбол;
- г) баскетбол.

16. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- а) лечебная
- б) оздоровительная
- в) реабилитационная
- г) адаптивная

17. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при слаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

18. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

19. Олимпийские игры состоят из...

- а) соревнований по летним или зимним видам спорта;
- б) соревнований между странами;
- в) Игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр;
- г) из открытия, соревнований, награждения участников и торжественного закрытия.

20. Длина марафонской дистанции составляет:

- а) 40 км 133 м
- б) 42 км
- в) 42 км 195 м
- г) 50 км

## II. Задания в открытой форме

*Завершите утверждения, вписав соответствующее слово (слова) в бланк ответов.*

- 21. Максимальное сгибание туловища называется ...
- 22. Способность человека выполнять двигательные действия в кратчайшие промежутки времени называется ...
- 23. Подвижные соединения костей называются ...
- 24. Бег представляет собой инклическое локомоторное движение, включающее: старт, ..., бег по дистанции, ...
- 25. Кувырок назад в упор стоя на ногах врозь отличается от обычного кувырка ....







III. Задание, предполагающее перечисление

26. Напишите внешние признаки утомления.  
 27. Напишите виды дисциплин, входящие в лёгкую атлетику?

IV. Задания на установление соответствия  
 28. Подберите слова в пары, составляющие устойчивые выражения. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

|                |   |
|----------------|---|
| 1. группировка | А. положение сидя без выраженной дополнительной опоры       |
| 2. сед         | <del>Б. сед с предельно разведёнными ногами</del>           |
| 3. шпагат      | В. положение согнувшись с захватом согнутых ног             |
| 4. равновесие  | Г. стойка на одной ноге с отведением другой ноги и наклоном |
| 5. хват        | Д. переход в упор из виса или более низкого упора           |
| 6. подъём      | Е. способ держания за снаряд                                |

29. Соотнесите вид спорта и его изображение. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

|                          |  |                      |   |
|--------------------------|--|----------------------|---|
| 1<br>Американский футбол | А    | 4<br>Бильярд         | Г    |
| 2<br>Лыжные гонки        | Б     | 5<br>Гребля на каное | Д    |
| 3<br>Скачки              | В  | 6<br>Велогонки       | Е  |